

學生版：AI 使用自我檢核表（學習與作業）

◆ 一、使用前的判斷與準備

- 我選擇的 AI 工具是安全且可靠的
 - 我是否確認「這個作業可以使用 AI」
 - 我是否先自己嘗試思考，而不是直接依賴 AI
 - 我了解 AI 只是輔助工具，不是答案來源
-

◆ 二、使用中的提問與互動

- 我沒有輸入個人資料或他人隱私
 - 我沒有輸入未公開的作品或考試內容
 - 我知道 AI 可能會出錯或產生不正確資訊
-

◆ 三、使用後的查證與理解

- 我是否標註使用 AI（例如：ChatGPT 協助整理）
 - 我沒有直接複製 AI 內容當作自己的作品
 - 我有用自己的理解重新整理內容
 - 我能說明我如何使用 AI（問題怎麼問、如何修改）
-

◆ 四、資訊判斷與學術誠信

- 我有使用至少 1-2 個來源（書籍／學術網站／官方資料）進行交叉查證
 - 我有注意內容是否有偏見、錯誤或不合理之處
 - 特殊專業領域內容（法律、醫療、財務）我沒有直接採信
-

◆ 五、數位素養與倫理

- 我不盲信 AI（知道它可能錯）
- 我避免生成不當或有害內容
- 我保有自己的想法與觀點

參考資料：

1. 張德儀(2025, 12月4日)。AI時代的教學創新與研究誠信：教學實踐研究應留意的倫理課題。靜宜教學實踐中區基地教學實踐研究計畫主題論壇研習，線上研習。
2. 數位敘事力期刊. (2025, December 10). AI 素養簡易檢核表. GEG Taiwan | 呷飽沒.
<https://www.facebook.com/share/p/1Dyv8VopHR/>